

## Porträt der Autorin

### DORIS FUENTES

Doris Fuentes, geboren 1975, fühlte sich schon in den frühen Jugendjahren tief mit der Spiritualität verbunden. Die Kraft der Natur und die Erfahrungen in verschiedenen Meditationstechniken zeigten ihr, dass es möglich ist, innere Ruhe, Harmonie und Stabilität zu erreichen. Vor über 17 Jahren hat die Autorin bei tibetischen Mönchen gelernt, die innere Mitte im Alltag festzuhalten und den Tag mit einem Lächeln zu starten. Schon seit frühester Zeit ist sie mit zwei Leidenschaften infiziert: Der Verbindung zur geistigen Welt und dem Schreiben. Das Schreiben ermöglicht es ihr, ihre Erfahrung, ihr Wissen und ihre Gedanken mit anderen Menschen zu teilen. 2014 schrieb sie ihr erstes spirituelles Buch, Seelentaufe: Die Weisheit der Erzengel. Bereits 2015 folgte mit Seelengeflüster ihr zweites Buch.



Seelentaufe erschien im Spirit Rainbow Verlag, Seeleflüster im ArsVita Verlag. Die Autorin lebt mit ihrem Mann und drei Kindern in der Nähe von Stuttgart. Wenn sie nicht gerade am Schreiben ist, unterstützt sie in ihrem Institut Silentium Menschen dabei, ihre Mitte zu finden.

Zitate: „Vor über 17 Jahren habe ich bei tibetischen Mönchen gelernt, die innere Mitte im Alltag festzuhalten und den Tag mit einem Lächeln zu starten. Wenn wir im Außen etwas verändern möchten, müssen wir zuerst die Veränderung in uns selber vornehmen.“

„Geprägt durch meine spanischen Wurzeln, lernte ich sehr früh, dass die alternativen Heilmethoden, tief mit dem göttlichen Glauben verbunden sind. Glauben bewegt und Verstehen führt uns zur eigentlichen Heilung.“

#### Pressekontakt:

Agentur mainwunder  
Tanja Rörsch

Tel.: +49 69 67738713

E-Mail: [tanja.roersch@mainwunder.de](mailto:tanja.roersch@mainwunder.de)